



Juventud Fuerte Relete 2026

Los Realejos



“Fuerte Pelete”



Es una expresión canaria que pone de manifiesto la riqueza y la singularidad de nuestra forma de hablar, lo cual es símbolo de nuestra identidad, y sigue siendo una forma habitual de expresar el tiempo cuando hace frío, también entre los más jóvenes. Una vez más, desde la Concejalía de Juventud, queremos dar visibilidad a los proyectos y actividades que se desarrollarán en este año, con el apoyo y complicidad de un Joven Realejero como Diego Álvarez Quintero, reconocido por ser un joven valor de la meteorología, a través de su página meteo-tenerife, al que agradecemos su implicación como imagen de Juventud en el 2026.

Su iniciativa es un ejemplo de motivación científica, esfuerzo y búsqueda de conocimiento, lo que entendemos que son valores que debemos destacar y que muestran la actitud proactiva de la juventud Realejera.

Te invitamos a descubrir la programación de la Concejalía de Juventud, teniendo en cuenta que todas las acciones están pensadas para generar aprendizajes y experiencias que promuevan el desarrollo personal y comunitario, siempre con la colaboración de los colectivos, entidades y centros de Secundaria del municipio, a los que agradecemos su predisposición y su apoyo en todas las acciones.



Josué Eloy
Bacallado Carballo

Concejal de Juventud
Ayuntamiento de Los Realejos



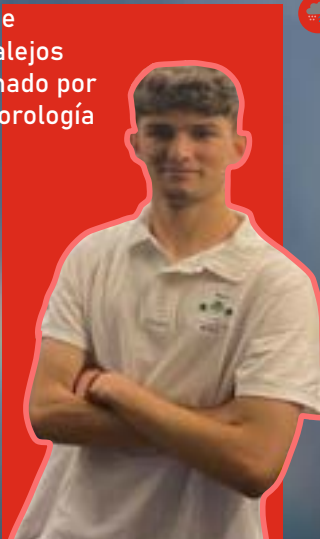
Los Realejos Febrero 2026

Querido lector, te lanzo unas preguntas: ¿cuál es tu pasión? ¿cuál es tu afición? ¿qué es eso que te llama la atención? Cuando era más pequeño, tendría unos 8 o 10 años, quería ser futbolista, luego quería ser guagüero, astrónomo, astronauta... al fin y al cabo quería ser todo. Sin embargo, desde hace unos cuantos años, hay algo que no me quito de la cabeza, que es ser meteorólogo (<<hombre del tiempo>>, para que nos entendamos). “Diego, eso es muy difícil”, “hay que estudiar mucho”, “muchos números, mucha matemática”, “no sé si podrás con eso”. Me podría haber quedado en esas palabras, en la dificultad, en lo duro qué es, pero no, he decidido seguir adelante y tras muchos años queriendo ser meteorólogo, aún mantengo las ganas. Y es que no hay nada imposible, estimados lectores y amigos, si de verdad tenemos las ganas de serlo. Por eso, les lancé esas preguntas al principio: conozcan quiénes son y qué quieren ser. Ahora, yo estoy estudiando física en la universidad y sigo adelante mi camino, aunque sea complicado, porque quiero ser lo que ese niño soñó ser, con lo que este adolescente sueña ser, que es meteorólogo. Estos caminos le enseñan a uno valores tan importantes como la perseverancia, como la humildad por compartir los conocimientos, como la pasión por querer aprender más y más de aquello que nos gusta. Hoy les invito a tomar esa decisión, luchen por sus sueños y no permitan que se los quiten, disfruten de todo aquello que tanto aman, tanto como yo siempre he amado a mi pasión y afición, el tiempo. Quiero agradecer a la Concejalía de Juventud por darme la oportunidad de poder expresar estas palabras hacia todos ustedes y por haber confiado en mí para decirles que sigan luchando por sus sueños.



Diego Álvarez Quintero

Joven de
Los Realejos
Apasionado por
la Meteorología





**Juventud
Los Realejos**


Casa de la Juventud.
Calle San Isidro, 44. Los Realejos


juventud@losrealejos.es


Juventudrealejos


922 34 37 12


Concejalía de
Juventud Los Realejos

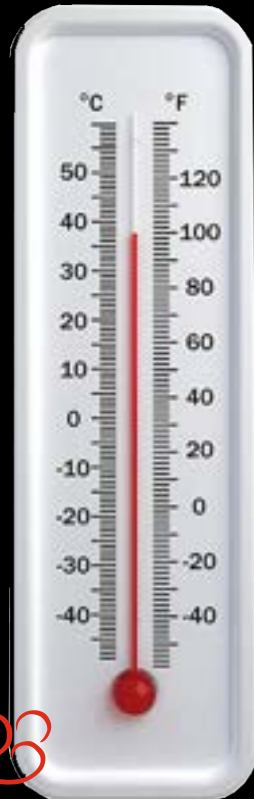

609 966 668
626 747 782

Calufa

Es una palabra canaria que se usa para describir un calor intenso o sofocante.

Se usa para describir un frío intenso. Se puede decir que se tiene "pelete" cuando hace mucho frío, especialmente por las noches.

Pelete



Salud Mental

GUÍA DE RECURSOS



Atención telefónica Gratuita

900 107 917 – Cruz Roja Te Escucha
Línea 024 – Conducta suicida

Orientación y acompañamiento

AFES Salud Mental Teléfono: 922 63 08 56

Información, orientación y asesoramiento

ATELSAM Teléfono: 922 20 52 15

Atención adicciones

Centro Aluesa Teléfono: 928 70 36 10

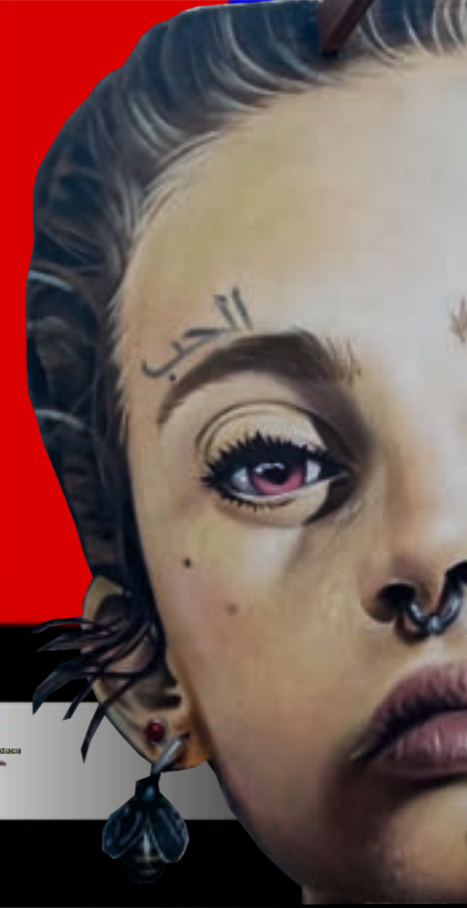
Proyecto Hombre Teléfono: 922 66 10 20

Atención a los trastornos de la conducta alimentaria

Alabente Teléfono: 922 64 12 06

Salud Mental





R

evista

oven

27 de junio
2026

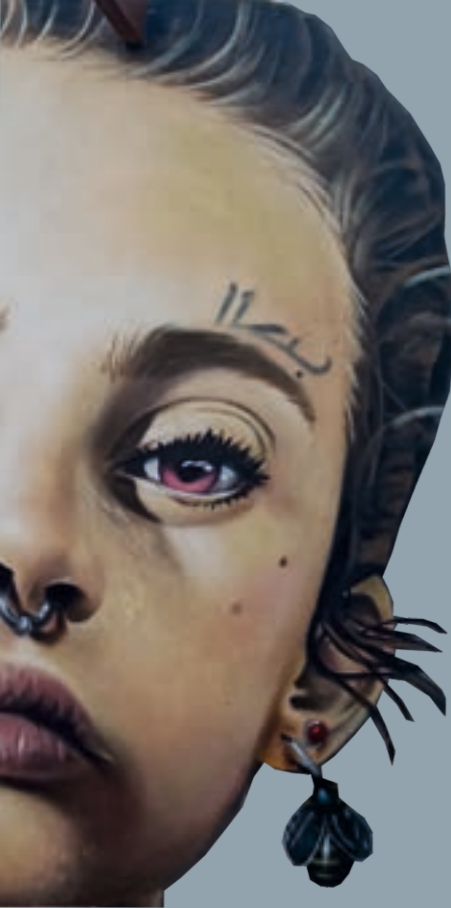
La Montaña

HAY SEÑAL



Tenerife
Jóvenes y Educación
Ciudad de Tenerife

HAY SEÑAL



La Feria Juvenil **Realejoven** es un proyecto de la Concejalía de Juventud, que tiene como objetivo crear un espacio de encuentro juvenil, sostenible, lúdico, formativo, creativo, solidario, igualitario, educativo y participativo. Esta feria congrega una serie de actividades infantiles y juveniles, en las que se combinan talleres, actuaciones musicales, realización de murales, actuaciones de grupos coreográficos, zona gamer, etc... Esta acción pretende ser un aprendizaje compartido, a través de un espacio en el que se respeta la diversidad, que fomenta las experiencias positivas, la buena convivencia y que promueve que sean los/as propios/as jóvenes protagonistas de sus propias acciones.



27 de junio

La Montaña



Música

Talleres

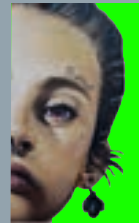
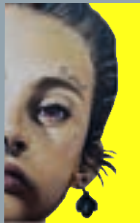
Murales

Deportes

Taller
infantiles

Bailes
Urbanos

Zona
gamer





Unidad Didáctica **Vível@**

Educación en valores

Forma parte de todas esas acciones que desde la Concejalía de Juventud, se han puesto en marcha para cubrir las necesidades formativas relacionadas con la educación en valores. Esta iniciativa está dirigida al alumnado desde 2º de la ESO a 1º de Bachillerato, con el que profundizar en aspectos como la toma de decisiones en el consumo de diferentes tipos de sustancias, el desarrollo social y personal del alumnado, el respeto a la diversidad, las redes sociales y la imagen, los cánones de belleza o el acoso escolar, entre otros.



IES. M. Bencomo



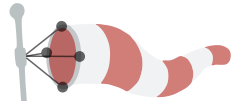
IES. Realejos



IES. Cruz Santa



CEO La Pared



R

resetéate

2026

24 de abril



Este proyecto, desarrolla acciones comprometidas con los Objetivos de Desarrollo sostenible (ODS), a través de la conexión interdisciplinar entre las concejalías de Medio Ambiente, Educación y Juventud, y con la colaboración de los centros educativos del municipio, con el objetivo de generar espacios formativos y de concienciación, que contribuyan al cumplimiento que marca la Agenda 2020/2030.



IES. Realejos



IES. M. Bencomo



IES. Cruz Santa



CEO La Pared



Agenda local
2020/2030



Ciudad
Amiga
de la Infancia



Agencia
Española
Alimentaria
y Nutrición

Evitar su consumo en el caso de:

- 1 Niños y niñas, adolescentes, mujeres embarazadas y mujeres en periodo de lactancia.
- 2 Personas con hipertensión o problemas cardiovasculares.
- 3 Personas que padecen alteraciones del sueño
- 4 No las combines con bebidas alcohólicas.
- 5 No las tomes para rehidratarte tras realizar deporte.
- 6 Si las consumes, hazlo ocasionalmente y eligiendo los formatos de menor tamaño, y consulta con tu médica o médico si tomas alguna medicación de manera habitual

Cafeína

Sustancia que se encuentra en las semillas y las hojas del cafeto (árbol del café), el té, la yerba mate, las bayas de guaraná y, en pequeñas cantidades, en el cacao. También se puede fabricar en el laboratorio y se agrega a algunas bebidas gaseosas, alimentos y medicamentos. La cafeína aumenta la actividad del cerebro, el estado de alerta, la atención y la energía. También puede aumentar la presión arterial, la frecuencia cardíaca, la frecuencia respiratoria y la pérdida del agua del cuerpo en la orina.

Guaraná

Semilla estimulante: el guaraná tiene propiedades tónicas y estimulantes por su alto contenido en cafeína por lo que puede ayudar a disminuir la sensación de cansancio físico y mental

Taurina

La taurina es una sustancia química que pertenece al grupo de los aminoácidos. Se encuentra de forma natural en alimentos con proteínas, como los productos animales. Es uno de los micronutrientes que contribuyen a la función celular y, en especial, a la producción de energía.

Ginseng

El ginseng es uno de los complementos más consumidos por su capacidad para estimular la resistencia y contrarrestar la debilidad o el agotamiento.

¿Sabías qué?





**Casa
de la
Juventud**

Tu espacio

Espacio público y abierto a la población juvenil, que ofrece sus servicios de forma gratuita, con el objetivo de ofrecer la posibilidad de uso de sus instalaciones, acceder a diferentes proyectos y actividades organizadas por la Concejalía de Juventud, y que puede funcionar como punto de encuentro social y participativo.

Cuartos de ensayo

Sala Gamer

Mediateca


Información Juvenil


Trabajo en Grupo

Espacio Croma



Casa de la Juventud.
Calle San Isidro, 44. Los Realejos
Horarios: de Lunes a Viernes de
09.00 h. a 14.00 h. y 16.00 h a 20.00 h

 922 34 37 12

 609 966 668
626 747 782

 @
juventud@losrealejos.es


Concejalía de
Juventud Los Realejos


Juventudrealejos



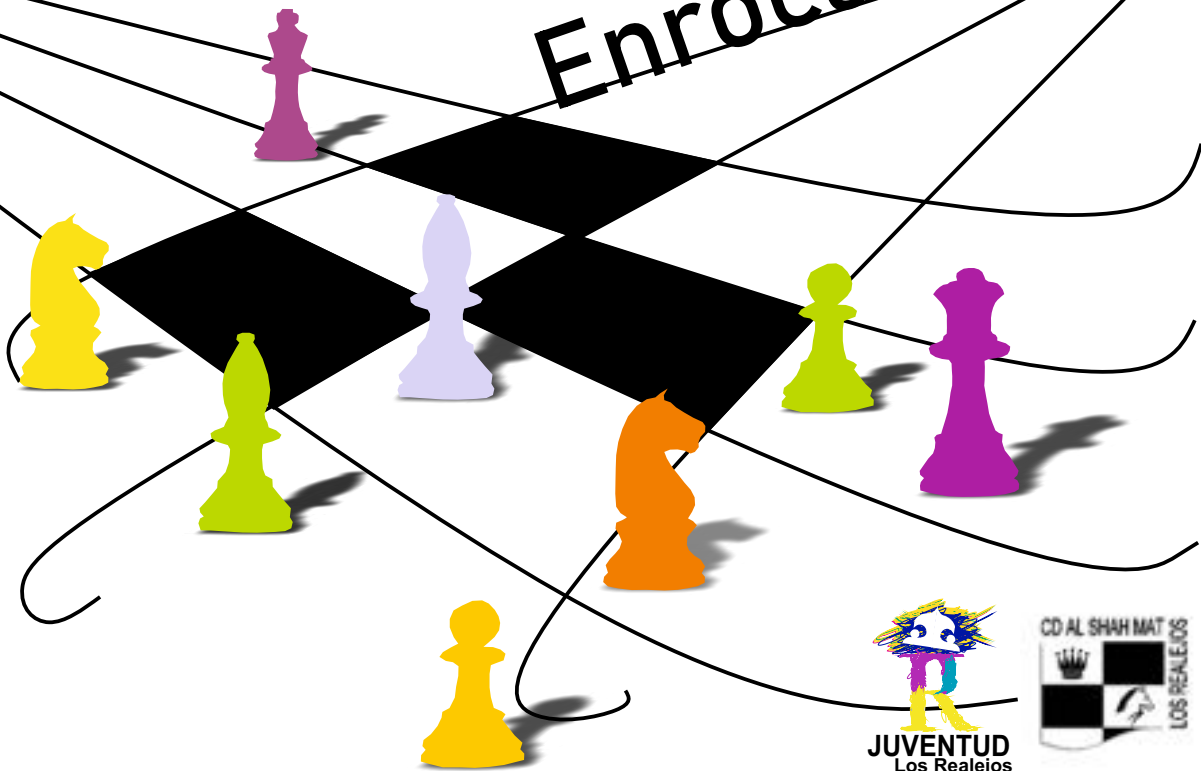
Taller de Educación en valores Verano

En el mes de Julio, el taller de verano de educación en valores plantea una opción alternativa para disfrutar de esta época, en un ambiente enriquecedor en el que se fomentan las relaciones sociales, a través del ocio educativo con actividades tanto fuera como en la propia Casa de la Juventud.



Enrócate

Es una apuesta de la Concejalía de Juventud y el Club de Ajedrez AL SHAMAT para impulsar el ajedrez, con la realización de actividades durante una semana en el mes de agosto dirigida a jóvenes que comparten este interés común. Es una iniciativa que promueve el desarrollo de la creatividad, la resolución de problemas y el respeto entre los/as participantes.



El Socorro Una Playa de cine



El cine, la arena y el mar se unen en una cita que no falta en el mes de Agosto. La Playa del socorro acoge una semana de proyecciones en un marco incomparable y donde las películas elegidas tienen como objetivos la concienciación, el respeto y la defensa de diversos valores como los derechos humanos, la protección del medioambiente, la diversidad, etc...

10 al 15 de agosto

12 de agosto 2026

17:00 a 20:00 horas

Playa

El Socorro

Eclipse

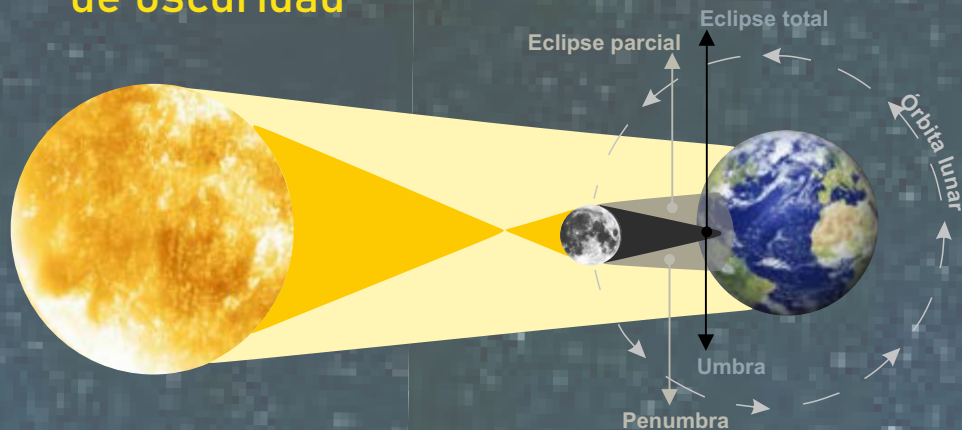
Parcial

69.24%

de oscuridad



JUVENTUD
Los Realejos





Asociación
**Fortaleza
Juvenil**



Asociación Juvenil
Zamonta



IES. Cruz Santa

Participación

Los Patios

Participación es un proyecto para jóvenes de diferentes colectivos y de las diferentes zonas del Municipio de Los Realejos, de forma que se facilite el desarrollo personal y social, a través del ocio educativo que promueva la igualdad de oportunidades, la plena inclusión y la educación en valores, generando un espacio para la participación activa de la juventud en la sociedad realejera, promoviendo y canalizando las iniciativas juveniles como motor del desarrollo comunitario.

La dinamización de los recreos, a través de actividades lúdicas y colaborativas centradas principalmente en el juego, busca crear un espacio de encuentro activo. Promoviendo una convivencia cercana, respetuosa y participativa, en el que el alumnado se convierta en protagonista.



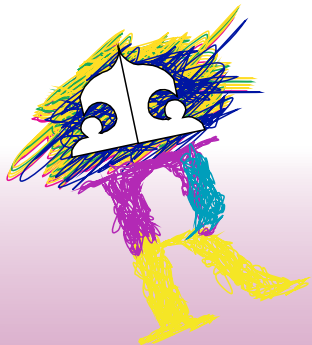
Este torneo nace dentro del proyecto **Participación**, con el colectivo @zamonta_losrealejos. El objetivo siempre ha sido solidario, utilizando el deporte como herramienta para promover la comunidad y fomentar la participación.

Participación



Asociación Juvenil
Zamonta


626 747 782



Espacio de encuentro y participación cada viernes para crecer, aprender y construir comunidad a través de la participación juvenil. Participan activamente en iniciativas como Mujer y Comunidad, dinamización de actividades en San Sigrifido y otros proyectos solidarios que fortalecen el entorno. Jóvenes que construyen futuro con ilusión y ganas de aportar valor en su barrio.



Asociación
**Fortaleza
Juvenil**

Participación



626 747 782



No es una cuestión de músculo, es de

Derechos deporte diversidad

Contra la LGBTIfobia en el deporte



Concejalía de Juventud
Ayto de Los Realejos



XXXI Los Realejos por la solidaridad



Cada Noviembre, desde hace más de 30 años, Los Realejos se convierte en un municipio dedicado a la defensa de los Derechos Humanos, a través de su programa Los Realejos por la Solidaridad, en el que se han llevado a cabo diversas acciones (talleres, exposiciones, teatro, proyecciones de cine, etc), que fomentan la concienciación y la reivindicación social, en la búsqueda de un mundo más justo y diverso. Mención especial al premio Añepa Solidaria que cada año se concede a una entidad o persona por su contribución en el ámbito social y que muestra un compromiso con los valores de solidaridad y respeto en la comunidad.



 2022

 2023

 2024

 2025



L l u v i a d e s o l i d a r i d a d

Torneo de ajedrez solidario, enmarcado en el proyecto Los Realejos por la solidaridad, en la que el club Al Sha Mat de ajedrez y la Concejalía de Juventud de Los Realejos, fomentan la participación y el compromiso social, y contribuyen con lo recaudado en el torneo, a aquellas entidades o asociaciones que están haciendo una labor social o que trabajan para mejorar las condiciones de vida de personas vulnerables.



CD Al Shah Mat
Los Realejos



Federación Tinerfeña
de Ajedrez

La Concejalía de Juventud plantea la posibilidad de que los y las jóvenes realejeros/as puedan ser los y las protagonistas de sus propias propuestas gestionando sus propias iniciativas y proyectos, siendo la propia concejalía el vehículo facilitador para el desarrollo de las mismas.



Ideas

para construir junt@s





Juventud 2007



Diversidad juvenil
formas parte 2008



JuVEN Tud 2009



Respira participación 2010



Valores 2013



Una mirada de
colores 2014



Capacidad para soñar 2015



Emociones y valores 2016



Ser Joven 2017



...en este barco te
puedes subir 2018



Un selfie de
emociones 2019



Como pez en el agua 2022



Juventud 2022
Mirar(nos)



Un Kubo lleno de valores 2023



Siéntelo 2024



La mar de colores 2025



Juventud
Los Realejos Fuerte Caluifa 2026

