

Y TÚ, ¿LO SABÍAS?

Promovido por:



Financiado por:



Ejecutado por:



ES VIOLENCIA SEXISTA SI:

1 *Tu pareja controla tu tiempo, tu móvil, tu forma de vestir, tus amistades, te ha vigilado o perseguido alguna vez, y te acusa constantemente de serle infiel o de coquetear*

3 *Te obliga a mantener relaciones sexuales cuando tú no quieres u obligarte a tenerlas sin condón*

2 *Tu pareja te trata como si no tuvieras criterio, infravalorando tus opiniones. No quiere que salgas con tus colegas. No quiere que en tu vida haya nadie más.*

4 *Te tocan cualquier parte de tu cuerpo, te dan la chapa o te agobian a pesar de que dijiste que te dejaran en paz.*

Cómo prevenir la violencia sexual

Para ellas...

- ✓ **Camina con seguridad. Cuanto más insegura vayas, más vulnerable te verán.**
- ✓ **Confía en tu propio criterio. Si sientes que algo va mal "Actúa". Solo tú sabes si algo te gusta, te molesta o te agrede. ¡Tú decides!**
- ✓ **Recuerda tu derecho a decir "NO". Nadie tiene derecho a imponerte nada que no quieras. EN TU CUERPO DECIDES TÚ.**
- ✓ **Quien bien te quiere, te quiere bien, te tratará con respeto.**

Para ellos...

- ✓ **No te quedes al margen, no tengas miedo de no ser un macho y ¡actúa!. También tu papel es importante.**
- ✓ **Recuerda a los agresores que NO es NO. Una mujer tiene el mismo derecho a decidir lo que quiere y lo que no. No puedes decidir por ella.**
- ✓ **Ni el uso ni el abuso de ninguna droga justifica una agresión. Ni "borracho" permitas que se agrede a una mujer.**
- ✓ **Las fiestas son para el disfrute de todas las personas. NO seas cómplice, actúa y di no a los agresores.**

Qué hacer frente a una agresión?

- 1** Si has sufrido una agresión sexual, debes recordar no lavarte. Recuerda que si lo haces se perderán las pruebas que te pueden ayudar de cara a un juicio.
- 2** Llama a alguien de confianza, amistades o familiares, para que te acompañen.
- 3** CONTACTA CON:

1·1·2
CANARIAS

LOS REALEJOS

POLICIA LOCAL
☎ 922 34 62 31

016 ATENCIÓN A
VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO

R
Excmo. Ayuntamiento de
LOS REALEJOS
Concejalía de Igualdad
☎ 922 34 62 34